

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

12.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Птица, тушенная в соусе с овощами	150		246,9	12,7	16,9	10,8
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200		123,5	2,3	1,3	25,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	74,27	114,8	3,7	0,3	24,3
Завтрак 2	выпечка		Пирожок печеный с яблоком	75		292,0	4,9	8,1	49,2
	напиток	636	Компот из апельсинов	200	31,83	137,0	0,5	0,1	33,0
Обед	закуска		Помидоры соленые	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94,0	2,3	2,2	16,1
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые	80/5		215,5	9,5	14,5	11,6
	гарнир	513	Рис припущенный с томатом	150		210,8	4,0	4,0	39,4
	напиток	348	Компот из изюма	200		112,6	0,5	0,1	27,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеваный	40	74,27	79,2	2,5	0,4	16,5
Полдник	выпечка		Пирожок печеный с яблоком	75		292,0	4,9	8,1	49,2
	напиток	636	Компот из апельсинов	200	31,83	137,0	0,5	0,1	33,0

Директор МОУ Гимназия №1 Н.П. Дрыбанев

